

Bệnh yếu sinh lý đàn ông liệu có trị khỏi không

Bệnh sinh lý yếu cánh mày râu thì có chữa được không là câu hỏi của hầu hết nam giới. vì, bệnh lý không những nguy hiểm đến sức khỏe mà còn khiến cho quý ông luôn cần phải sống trong sự mặc cảm, xấu hổ lúc không khẳng định được bản lĩnh nam. Cùng bác sĩ tìm lời giải đáp trong nội dung dưới đây.



Bệnh yếu sinh lý là như nào?

Yếu sinh lý ở nam được hiểu là hiện tượng dương vật không còn chức năng cương cứng hay thời điểm cương cứng không lâu làm cho cuộc quan hệ xảy ra không trọn vẹn.

một người đàn ông bị yếu sinh lý sẽ có một số dấu hiệu nhận biết như :

- suy giảm hưng phấn tình dục, "làm chuyện ấy" không cảm thấy.
- rối loạn cương dương, "cậu bé" không có khả năng cương cứng hay chỉ cương dương được tạm thời, khi quan hệ lại thì không thể cương cứng được nữa.
- giao hợp tình dục không đem đến cảm giác hài lòng.
- thấy cảm giác đau nhức lúc cương dương, bắn tinh.
- yếu sinh lý nam giới có không ít mức độ cùng với triệu chứng không giống nhau

ở cấp độ nhẹ

[yếu sinh lý](#) chưa có dấu hiệu nhận biết điển hình, người bị bệnh vẫn có ham muốn và "làm chuyện ấy" bình thường tuy nhiên cánh mày râu cảm thấy người hơi mệt mỏi, suy giảm, "cậu nhỏ" có dấu hiệu không dễ cương hơn.

tại mức độ vừa

bệnh nhân có một số dấu hiệu nhận biết suy giảm tình dục như hoạt động tình dục vẫn xảy ra, tuy nhiên khó khăn hơn bởi vì dương vật không dễ dàng cương cứng, cần phải rất nhiều thời điểm để kích thích. tuy nhiên, việc cương dương không thể duy trì được lâu, và tần suất xuất tinh cũng giảm sút dần.

giai đoạn trầm trọng

Đây là giai đoạn báo động, nguy hiểm, bởi vì không chỉ chi phối đến khả năng sinh lý mà chức năng sinh con cũng mắc chi phối nặng. lúc này, đấng mày râu mất luôn cảm thấy cảm hứng, "cậu bé" chưa thể cương dương, Bởi vì thế, vận động tình dục chưa thể diễn ra.

Cùng chủ đề:

[khám yếu sinh lý ở hà nội](#)

[cách chữa yếu sinh lý tại nhà](#)

[dấu hiệu nhận biết đàn ông yếu sinh lý](#)

[tư vấn thuốc yếu sinh lý](#)

Căn nguyên gây nên sinh lý yếu

tuổi tác

Đây là căn nguyên ban đầu gây hiện tượng giảm sút ham muốn tình dục tại nam. Theo thời gian, hormone sinh dục phái mạnh là testosterone cùng với nitric oxide (là 1 hợp chất tham gia đăng nhập việc cương dương cứng) sau tuổi 30 đã từng bắt đầu suy nhược. Việc đó không những nguy hiểm tới sức khỏe dẫn đến một số chứng bệnh toàn thân của đàn ông cùng với còn nguy hiểm đến vận động tình dục của nam, dẫn tới suy nhược hưng phấn, rối loạn cương cứng, bản tinh sớm...

những bệnh lý về tiến hóa

những bệnh lý như béo phì, rối loạn lipid máu, bệnh đái đường, huyết áp cao... sẽ có ảnh hưởng rất lớn đến sinh dục. Ngoài ra, một số bệnh lý như teo tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, ung thư dương vật... cũng ảnh hưởng trực tiếp đến phong cấp độ chần gối của phái mạnh.

các dạng phẫu thuật hay bẩm sinh về cấu tạo vùng xương chậu, tùy sống sẽ tác động đến mạch máu và dây thần kinh tại dương vật mắc thương tổn.

phản ứng phụ của thuốc

việc sử dụng những loại thuốc như thuốc ngủ, thuốc chống trầm cảm, thuốc hạ huyết áp, các kiểu thuốc lợi tiểu... có nguy cơ là nguyên do gây tình trạng bệnh sinh lý yếu.

chế độ ăn uống nghèo nàn, thường xuyên dùng chất kích thích như : cà phê, thuốc lá, ma túy... cũng chi phối tới khả năng sinh dục của đấng mày râu.

Sinh hoạt không hợp lý

lối sống ít vận động, lạm dụng "lâm trận" tình dục, liên tiếp thủ dâm sẽ làm cho "cậu nhỏ" vận động với tần suất cao, bắn tinh hàng ngày, dẫn tới tình trạng bệnh xuất tinh sớm, nguy hiểm nhất có khả năng liệt dương.

tâm lý lo lắng

thường xuyên chịu áp lực, mệt mỏi, sang chấn tâm lý... ảnh hưởng tới hứng thú, chất lượng tinh binh. bởi khi ấy, người sẽ sản xuất ra hormone steroid, hormone này sẽ ức chế quá trình sản xuất testosterone nội sinh, trì hoãn vấn đề sản sinh tinh binh ở đàn ông.

hạn chế giao phối

khi cần phải đối diện đối với tình trạng bệnh yếu sinh lý của chính mình đa số nam đều định vị cách giấu diếm bệnh. tuy nhiên, Nếu mà không nên nhận biết và chữa liệu sớm có khả năng gây ra nhiều hậu quả.

giảm tin cậy cuộc sống, tan vỡ hạnh phúc hôn nhân : phái mạnh lúc cảm thấy không hài lòng đời sống chăn gối cho bạn tình sẽ càng hôm càng tự ti, ngại đối diện và "yêu". Điều đó sẽ khiến cuộc sống hôn nhân gặp rất nhiều khó khăn, để lâu sẽ khiến đổ vỡ hạnh phúc lứa đôi.

Tăng chức năng vô sinh : lúc bệnh xuất tinh sớm, rối loạn cương hay bệnh sinh lý yếu thì "cậu bé" sẽ không đút vào âm hộ được. Đồng thời chưa thể lâu ngày thời điểm bắn tinh khiến tinh trùng không có thể gặp trứng, sẽ gây nên bệnh vô sinh.

Bệnh sinh lý yếu thì có chữa trị được không?

Ngày nay, với sự tiến triển mạnh mẽ của y học, bệnh yếu sinh lý có khả năng điều trị tận gốc. tuy vậy, đây là bệnh nhạy cảm, nam giới thường hay có tâm lý giấu, không đi khám bác sĩ tự ý mua thuốc uống, làm nặng nề thêm câu hỏi chính mình đang gánh chịu.

Vì thế, lúc xuất hiện bản thân có triệu chứng bệnh sinh lý yếu mà không thể điều chỉnh được, cánh mày râu cần đến một số chuyên khoa tin cậy để được xét nghiệm, chẩn đoán cùng với có quy trình điều trị phù hợp nhất, hồi phục nhanh nhất có thể.

Chữa trị theo đã cấp độ

Căn cứ vào tác nhân và độ bệnh mà chuyên gia sẽ có chỉ định chữa phù hợp. trường hợp nhẹ, người bị bệnh cần phải duy trì thói quen sống tích cực, ăn sử dụng, tập, nghỉ ngơi thích hợp. lúc bệnh tiến triển nặng, nên được điều trị bằng thuốc, hay cộng với giải pháp tâm lý, vật lý trị liệu để nâng cao tình trạng.

Chữa liệu với tâm lý

với một số trường hợp bệnh vì tâm sinh lý căng thẳng, lo sợ thái quá hay e ngại những khi "ngã ngựa" trước... sẽ dẫn tới kìm hãm thần kinh dẫn tới hiện tượng co thắt cơ trơn, làm cho "cậu nhỏ" không thể cương dương. Trong trường hợp này, giải tỏa tâm lý là điều cần phải làm. Nếu mà tự bản thân không thể khắc phục được thì nên xác định đến chuyên gia tâm sinh lý hoặc định vị sự hỗ trợ của bạn gái. vấn đề khiến này sẽ giúp nam kịp thời lấy lại tinh thần cũng như "bản lĩnh" chăn gối.

Chữa trị bằng thuốc

Trên thị trường một số loại thuốc trị yếu sinh lý cánh mày râu bao gồm thuốc uống, thuốc tiêm, thuốc ngậm cũng như thuốc đặt... tuy nhiên người bệnh tránh tự ý dùng theo lời mách bảo. Để chữa trị bệnh hữu hiệu cùng với triệt để nên dùng thuốc theo đơn chỉ định của chuyên gia.

Trị bằng vật lý chữa liệu

bằng các kỹ thuật vật lý chữa liệu, quang năng vật lý chữa liệu, sóng viba, sóng ngắn, lấy thiết bị chân không... giúp "cậu bé" cương cứng, kích ứng dây thần kinh điều khiển các công dụng sinh lý. Nhờ đó, giúp máu được lưu thông tốt hơn, gia tăng ham muốn tình dục, hồi phục chức năng sinh sản tại nam giới.

Chữa với phẫu thuật

Trong 1 số trường hợp bẩm sinh : bao quy đầu hẹp, dây thần kinh ở da bao quy đầu quá nhạy cảm hay bị một số bệnh lý về tuyến tiền liệt hoặc 1 số trường hợp chữa trị bằng thuốc không mang lại hữu hiệu. tuy nhiên, đây là giải pháp can thiệp ngoại khoa ngoại phức tạp, cần đến bác sĩ có tay nghề tay nghề cao thì mới thực hiện được.

Phòng tránh yếu sinh lý

Sinh lý yếu có ảnh hưởng rất lớn đến tâm lý, uy tín sống của người cánh mày râu, Bởi vậy, đấng mày râu cần có phương pháp chủ động phòng chống ngay từ kịp thời.

cần có chế mức độ lao động, nằm nghỉ, ăn sử dụng cùng với hoạt động hợp lý.

nên có chế độ dinh dưỡng cân đối với đầy đủ 4 nhóm chất chính : bột đường, đạm, béo, vitamin cùng với khoáng chất. nên ưu tiên một số món ăn giàu vitamin C và E, những dưỡng chất tốt cho sinh dục của nam như : hàu, thịt đỏ, rau củ quả tươi, cá, một số loại hạt, Ngoài ra không nên những đồ ăn đóng hộp, thực phẩm chế biến sẵn, rất nhiều dầu mỡ. không nên một số chất kích thích (rượu bia), nhắc không với thuốc lá.

hạn chế thức đêm, cần ngủ đủ giấc, kiềm chế stress với giải pháp sắp xếp công vấn đề khoa học, không nên lao động quá sức, giải tỏa lo lắng bằng biện pháp nghe nhạc, coi phim, đọc sách, thiền, yoga, du lịch ở đâu Hà Nội đó giúp chính mình tìm lại cân với. tình huống lo lắng thần kinh quá nhiều nên nên bắt gặp chuyên gia để giải đáp điều trị liệu tâm lý.

thường xuyên tập thể thao : việc luyện tập thể thao không chỉ giúp cho tăng cường quá trình dẻo dai cho cơ bắp, tăng cường sức khỏe toàn thân, giúp tinh thần được sáng khoái, giải tỏa stress Nếu như có, mà lại giúp cho máu được lưu thông tốt hơn, tăng cường chức năng sinh dục ở bạn nam.

chú ý, lúc tập luyện, cánh mày râu cần phải lựa chọn môn thể thao mình yêu thích, phù hợp với sức khỏe của bản thân. cần duy trì tập 30 phút hàng ngày...